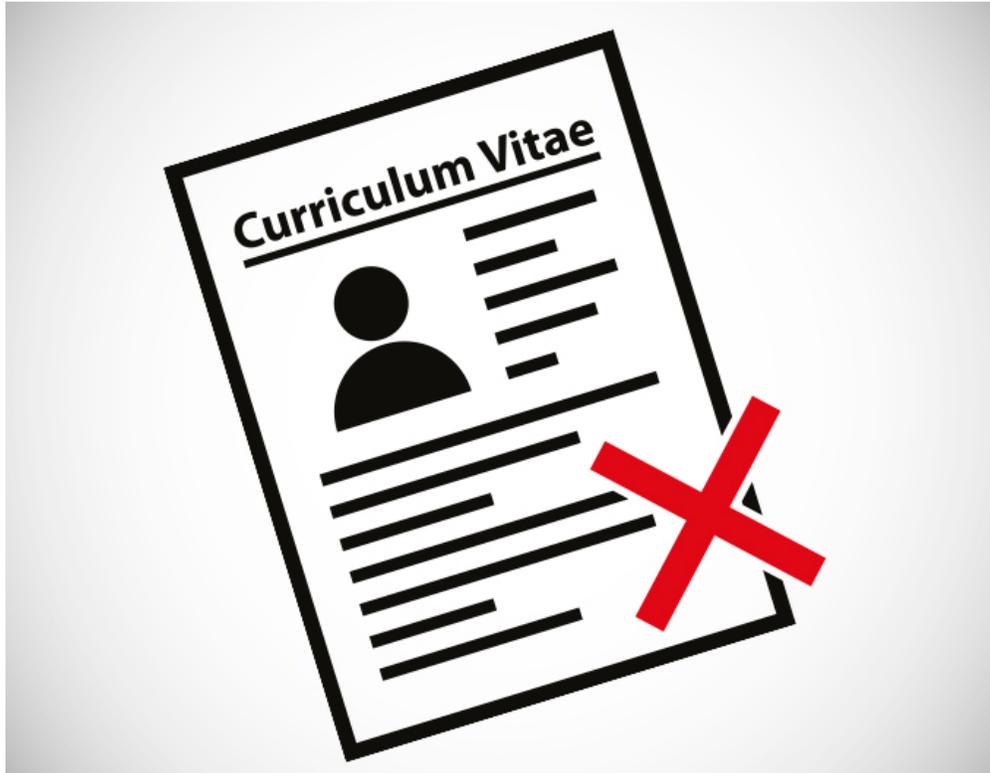


# LOS PEORES ERRORES QUE PUEDE TENER TU CURRÍCULUM

By Nuri Cobos - OCCMundial / in Tips para encontrar empleo / 6 febrero, 2015

¿No sabes por qué no te llaman a entrevista? Descubre estos errores comunes en tu CV.



Cuando un candidato pregunta por qué han pasado más de 6 meses sin que obtenga un trabajo, lo primero que pienso es que hay un problema con su Currículum. Nadie nos enseña a hacerlo, y no siempre tenemos claro qué es lo que debe llevar y qué no. **Un currículum tiene un objetivo principal:** venderte como empleado. La empresa va a elegir al mejor 'producto' y tu misión es que el currículum exprese tu valor profesional, experiencia y conocimientos.

También debe proporcionarle a la empresa la información básica para contactarte, debe mostrarle por qué puedes ser el indicado para el empleo y hacer que quieran conocerte en persona. Cuando logras eso con tu CV, el reclutador te llama para concertar una entrevista.

Por el contrario, cuando tu Currículum no es relevante, nadie lo ve, nadie se interesa en ti, y sigues esperando una llamada que no llega. Para evitar que esto pase, te comparto **10 errores que aniquilan tu CV**. Trabaja en ellos y te aseguro que obtendrás mejores resultados la próxima vez que te postules a una vacante.

## 1. Es muy largo

De acuerdo con datos de [OCCMundial](#), una vacante recibe en promedio 30 postulaciones. Es decir al menos 30 currículos que el reclutador tendrá que revisar. A nadie impresiona un CV por su extensión, simplemente no hay tiempo de leerlo. El reto es destacar lo realmente importante en pocas palabras.

Entonces ¿de una o dos hojas? Eso depende de tu perfil y experiencia. Si en 1 hoja eres capaz de venderte ¡excelente! Si consideras que necesitas extenderte más, también se vale.

Lee también: [7 tips para reducir la extensión de tu CV](#)

## 2. Tiene información irrelevante

Hay solo 3 datos personales que interesan en un currículum: nombre, teléfono y mail de contacto. Éste último debe ser profesional, si usas una cuenta como [florecita88@mail.com](#) o [pepehulk@mail.com](#) tu documento pierde seriedad.

Tu RFC, CURP, fecha de nacimiento, estado civil y dirección **NO son relevantes** hasta que el reclutador lo solicita. Cédula profesional solo en caso de que la requieras para ejercer tu profesión -médicos, abogados, profesores- o que lo indique la vacante. Hay quienes tienen más de 5 años de

haber terminado la carrera y ponen su promedio escolar ¡grave error!

Tampoco incluyas tu trabajo de becario de 1998 o tu primer empleo si ya tienes más de 10 años de experiencia. Recuerda: lo que interesa es tu experiencia más reciente.

### 3. Errores de ortografía y redacción

No importa que seas ingeniero o analista financiera. La ortografía en tu currículum indica que prestas atención al detalle y que eres profesional. Si como reclutadora encuentro un currículum con graves faltas de ortografía o redacción no me dan ganas de seguir leyendo, y menos si tengo una pila de currículos para revisar.

### 4. Frases trilladas

99% de los candidatos escribe en su currículum frases como "altamente responsable" "orientada a resultados" "proactivo". Son muy comunes y se abusa de ellas en la búsqueda de empleo, por eso a nadie impresionan. Concéntrate en destacar tu experiencia y habilidades y deja que tus logros hablen por ti.

### 5. Objetivo laboral genérico

Imagina que lo primero que lee el reclutador en tu currículum es lo que tú quieres obtener de la empresa. Esto sucede con la mayoría de los objetivos laborales: hablan de las necesidades del candidato.

Actualmente se recomienda utilizar un Perfil Profesional, donde describas en un párrafo o a manera de listado, las áreas top en las que tienes experiencia o las habilidades más destacadas de tu perfil. Para la empresa será mil veces más valioso que le muestres qué harás tú por ella y cómo resolverás sus necesidades.

### 6. Incluyes toda tu historia académica

Si tienes un título de licenciatura importa poco en qué primaria, secundaria o preparatoria estudiaste. Sin embargo, hay quienes cometen en error de enlistar toda su trayectoria escolar. Basta con tu último grado de estudios. Si tienes licenciatura o preparatoria trunca incluye los semestres concluidos.

### 7. Muchas funciones, ningún logro

Un error frecuente en la redacción de nuestra experiencia laboral es que se limita a describir funciones y actividades. Pero nunca decimos cómo impacto nuestro trabajo a la organización. Analiza tus actividades y menciona logros, metas alcanzadas, reconocimientos y todo aquello que te haga sobresalir.

### 8. Información falsa

Cuando mientes en tu currículum no solo pones en riesgo el proceso de selección, también dañas tu reputación y te cierras puertas. Sé honesto en cuanto a los periodos laborados en un lugar de trabajo, nivel de habilidades y conocimiento de idiomas.

### 9. Un formato poco profesional

Orden y limpieza son factores clave en tu CV. No obtendrás más entrevistas por un currículum 'bonito'. Evita tipos de letra difíciles de leer, márgenes que roben espacio o adornos.

### 10. Una mala foto

Si tu opción de fotografía es la que tienes en tu perfil de Facebook o la de tu título profesional de hace 10 años, mejor no la incluyas. Sin embargo, algunos reclutadores recuerdan mejor los currículos que tienen fotografía, sencillamente les dan presentación y personalidad al documento.

## También te puede interesar: 7 consejos para tu foto de currículum

Ahora que ya sabes qué debes evitar en tu Currículum ¡actualízalo en OCCMundial! Recuerda que también tenemos aplicación móvil, desde la cual puedes modificar tu CV.

---

### Nuri Cobos - OCCMundial



Editora web y colaboradora de OCCMundial en temas de Recursos Humanos, Desarrollo Profesional y Carrera. Fan de las finanzas personales y los buenos libros.

Tags: [cómo redactar el cv](#) [errores de currículum](#) [errores de cv](#) [experiencia labora](#) [extensión del cv](#) [foto de cv](#) [objetivo laboral](#) [tips de cv](#)

[← Post Anterior](#)

[Next Post →](#)

## 36 COMMENTS ON THIS POST “Los peores errores que puede tener tu Currículum”



**vidal** 9 febrero, 2015 at 7:33 am

Hola, muy buena información, solamente un comentario: me han dicho que es mejor no incluir fotografía en el CV porque, siempre existe un prejuicio en la mayoría de los reclutadores. ¿Que opinión tiene al respecto?



**Nuri Cobos - OCCMundial** 15 abril, 2015 at 10:07 am

Hola, hay argumentos a favor y en contra, personalmente te digo que sí es relevante la fotografía. Te comparto este artículo [http://blog.occ.com.mx/7-consejos-para-tu-foto-de-currículum/#.VS585miG\\_xg](http://blog.occ.com.mx/7-consejos-para-tu-foto-de-currículum/#.VS585miG_xg)



**Ana Isabel Lopez Rodriguez** 9 febrero, 2015 at 8:01 am

Me gustaría ver un filtro de búsqueda por edad, ya que tenemos que leer todo para poder encontrar algo para los mayores de 40, aunado a que casi no hay perfiles así.



**María Isabel García Cedillo** 9 febrero, 2015 at 8:08 am

Excelente el tema de la redacción de un currículum.



**jose domingo López garcia** 9 febrero, 2015 at 8:37 am

Excelente, muy buen tips  
Felicidades



**Ramon de la Rosa Solís** 9 febrero, 2015 at 9:13 am

Agradezco los consejos, esto nos ayuda a mejorar y poner atención en detalles que obviamos y que son muy importantes.



**HIPOLITO GUTIERREZ MEDINA** 9 febrero, 2015 at 9:27 am

es de mucha utilidad, sin embargo me gustaría conocer un formato para mayor seguridad para elaborarlo sin errores..



**HIPOLITO GUTIERREZ MEDINA** 9 febrero, 2015 at 9:29 am

es de mucha utilidad la información sin embargo considero provechoso un formato para mayor seguridad.



**CESAR CRUZ** 9 febrero, 2015 at 9:32 am

Me agrado mucho este post lo tomare mucho en cuenta e iniciare la modificación de mi cv.



**Armando Mora Chávez** 9 febrero, 2015 at 10:07 am

Muchas gracias por tus observaciones y comentarios Nuri me han sido de mucha utilidad.  
Saludos cordiales.

amch.



**Nuri Cobos - OCCMundial** 15 abril, 2015 at 10:10 am

¡Excelente! un saludo



**Alejandro Rosales Neri** 9 febrero, 2015 at 12:55 pm

Buenas tardes.

Podrían poner un imagen de un formato de curriculum.

Los comentarios y tips que hacen, creo que son muy buenos, pero no se si me puedan ayudar con un ejemplo visual.

Envié un cordial saludo.

Atte.

Alejandro Rosales Neri.



**Adrián Alanís** 9 febrero, 2015 at 1:41 pm

Muy buenas recomendaciones, me gustaría saber si también tiene que ver si la primera entrevista sucede con quien sería el jefe inmediato y el CV no pudiera llegar a R.H. (Candidato con mayor experiencia y aptitudes que el jefe en cuestión) Gracias.



**Juan Adame** 9 febrero, 2015 at 1:44 pm

Excelente, por lo regular mantengo mi CV actualizado con los últimos logros expresado en cantidades, pero estos tips son ideas frescas para mejorarlo., gracias.



**Abraham Garcia** 9 febrero, 2015 at 1:52 pm

En un curso de outplacement la cuestion de la foto, edad, estado civil, la escuela, etc, si para un reclutador es importante, puede indicar la cultura laboral de dicha organización, y el candidato tiene que elegir si manda o no su solicitud. Desafortunadamente en México, y entre empresas mexicanas, el enfoque hacia la atracción de talento, no esta desarrollado como en empresas extranjeras, hay algunas excepciones mexicanas, pero son la minoría. Si la empresa indica como parte de sus requerimientos "exelente presentación", "preferentemente masculino/femenino", "menor a 35 años", "unicamente de escuelas privadas", grita el tipo de cultura laboral al que los candidatos podrían enfrentarse y uno tiene que tomar la decisión de aplicar a no.



**Vida** 9 febrero, 2015 at 2:23 pm

Muy bueno!!!



**Vida** 9 febrero, 2015 at 2:23 pm

Muy buenos comentarios, felicidades!!!!



**vanesa** 9 febrero, 2015 at 5:48 pm

muy bueno, gracias



**Edgar Balderas** 9 febrero, 2015 at 11:27 pm

Muy bien la informacion, pero creo que falto elegir un formato coherente, que sea muy parecido a la estructura de una solicitud de empleo, ya que muchas personas tienden a estructurar su CV poniendo sus generales en un principio y estructuran lo demas a como creen entender. Entonces una estructura muy parecida a una solicitud con la valiosa informacion que brindaron aqui es muy util.



**Carlos** 10 febrero, 2015 at 11:53 am

Felicidades a Nuri por su artículo. comparto la opinión de Abraham García, yo tengo mas de 40 años y esa es la principal causa por la cual me he tardado en encontrar trabajo, al mismo tiempo he notado que cada vez se reducen esos criterios de discriminación, falta mucho para que se eliminen, yo quite mi edad del CV, recibo llamadas para entrevistarme, en ese momento me preguntan mi edad y me dicen que por políticas de la empresa no pueden contratar a mayores de 35 o 40. Lejos de sentirme mal o echarle la culpa a la situación pienso que podría hacer por mi cuenta y ya estoy haciendo algo, al mismo tiempo sigo buscando alguna vacante en alguna empresa donde no exista la discriminación, tarde o temprano la voy a encontrar.



**Gustavo A** 10 febrero, 2015 at 4:45 pm

Muy buena la informacion que presentan aquí.  
Saludos



**Juan Carlos Barajas** 11 febrero, 2015 at 7:14 pm

Gracias me ayuda mucho esta información , estoy preocupado porque esta diseñado como ustedes lo sugieren y no tengo respuesta pueden enviar un ejemplo de un CV  
Saludos Cordiales !!



**Silvia García** 12 febrero, 2015 at 10:26 am

En su videochat del lunes, escuché que no debemos poner la edad porque eso nos afecta, sobre todo a quienes tenemos más de 40 años, pero el perfil que tienen en su página de curriculum pregunta ese dato y por consiguiente aparece directamente, como puedo yo quitar ese campo? saludos



**José Manuel Castro Martínez** 13 febrero, 2015 at 11:24 am

excelentes observaciones, nada más un comentario la palabra curriculum es de origen latin que viene siendo una hoja de vida, es correcto cambiarle en el encabezado de curriculum vite a HOJA DE VIDA ya en nuestro español gracias



**Nuri Cobos - OCCMundial** 15 abril, 2015 at 10:16 am

En México es más común llamarlo Currículum o CV, pero evita ponerlo como encabezado, no se ve profesional.



**Alma O** 13 febrero, 2015 at 1:28 pm

Considero que más que un "formato estándar" para todos caeríamos en una generalización y por tanto no es atractivo para los reclutadores. El CV tienes que verlo como TU SELLO PERSONAL, obviamente apegándote a lo que menciona el artículo (no usar fotos inapropiadas, evitar email como [ositomeloso@hotmail.com](mailto:ositomeloso@hotmail.com), faltas de ortografía, etc.) la manera en que TU TE VENDAS es lo que hará sobresalir de los demás candidatos, de ahí que seas creativo tanto en los datos que proporcionas (obviamente reales y comprobables) así como en la manera en que presentas tu CV. En mi experiencia menos es más, si eres capaz de destacarte en una sola hoja facilitas el trabajo del reclutador y el tuyo porque en el momento que te entrevistan y sacas dos o tres hojas de CV ocurren dos cosas: 1) por los nervios no recuerdes en donde pusiste que cosa y comienzas a titubear y; 2) restas tiempo relevante para que pueda fluir la entrevista. Intenten haciendo varios CV's hasta que uno te convenza, pide apoyo a tus profesores, excompañeros de trabajo para que te den tu punto de vista (serio y objetivo) sobre lo que estas presentando, son válidas las críticas constructivas, de esta manera también puedes ir practicando que puntos te podrían estar preguntando al momento de la entrevista y profundizarlos de manera verbal.



**rodrigo Oropeza** 19 febrero, 2015 at 11:25 pm

Necesitaba estos consejos... gracias empiezo a tomar cartas en el asunto ... talvez por eso es que no me han llamado aun... gracias...



**Eduardo** 22 febrero, 2015 at 4:57 pm

Señorita Nuri Cobos. ¿Incluir mi foto en el curriculum es buena o mala idea? La razon de mi pregunta se debe a que personas que me han guiado en mi busqueda de empleo (uno de ellos me introdujo en el mundo de OCC) me han dicho que una foto en el curriculum es irrelevante y no ayuda en nada en la consecucion de empleo.

Saludos cordiales

**Nuri Cobos - OCCMundial** 15 abril, 2015 at 10:24 am

Hola Eduardo, yo voy a favor de la foto en el CV. Si pones una foto en tu perfil de redes sociales, ¿por qué no darle personalidad a tu CV con una foto profesional? Aquí algunos consejos: [blog.occ.com.mx/7-consejos-para-tu-foto-de-curriculum/#.VS6BXWiG\\_xh](http://blog.occ.com.mx/7-consejos-para-tu-foto-de-curriculum/#.VS6BXWiG_xh)

**Luis M. Jara** 23 febrero, 2015 at 12:12 pm

Hola, lo de colocar el promedio escolar no es un grave error, tal vez se considere así aquí en México (por ser un sistema poco controlado y bastante fallido) pero eso es dependiente del país. En otros lugares el promedio escolar es muy respetado y una calificación si es un referente para los reclutadores, de hecho tener alta calificación te da entrevista inmediata y altísima probabilidad de contratación sin importar tu experiencia "profesional". Sólo una nota para especificar que esto es en México.

**eduardo altamirano** 16 abril, 2015 at 12:12 pm

es bueno poner el cv nombre de exjefes , asi como numeros telefonicos para posibles referencias saludos

**Nuri Cobos - OCCMundial** 16 abril, 2015 at 12:15 pm

Hola Eduardo, si el reclutador requiere referencias laborales te las solicitará por separado ¡Éxito!

**Eduardo Díaz** 30 agosto, 2015 at 6:35 pm

Hola Nuri oye me gustaría ver un ejemplo de un CV simplificado por que el que tengo tiene como 6 hojas, entonces para corregir el que ya tengo, gracias 😊

**Nuri Cobos - OCCMundial** 2 septiembre, 2015 at 5:46 pm

Hola Eduardo, te comparto una liga con un artículo que te puede ayudar, contiene ejemplos de CV descargables. [http://blog.occeducacion.com/como-hacer-un-curriculum#.Ved5\\_fmqpBc](http://blog.occeducacion.com/como-hacer-un-curriculum#.Ved5_fmqpBc)

**Má. del Rocío Sánchez García** 10 noviembre, 2015 at 10:08 am

Hola Nuri  
Gracias y Felicidades por la información tan clara y valiosa. Saludos !!!!! 😊

**Edith** 1 mayo, 2016 at 11:53 pm

Hola, NURI, buena noche; me has hecho reflexionar y agradezco tu exposición. Saludos cordiales.

## DEJA TUS COMENTARIOS

Comentario

COMENTAR

Nombre \*

Email \*

Website